

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

03.10.2025

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда             | масса порции в граммах | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                                | 7-11 лет               |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№8  | каша жидкая молочная гречневая | 210                    | 45,32  | 8,19             | 11,89 | 26,45    | 256,20                         |
| ТТК№1   | блин с клубничным джемом       | 100                    | 33,00  | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                         |
| ТК№25   | Хлеб пшеничный в/с             | 60                     | 8,28   | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                         |
| ТК№21   | какао с молоком                | 200                    | 24,40  | 4,08             | 3,54  | 12,50    | 106,20                         |
| масса порций  |                                | 570                    |        |                  |       |          |                                |
| Итого БЖУ:  |                                |                        |        | 20,83            | 22,97 | 95,77    |                                |
| Итого:  |                                |                        | 111,00 |                  |       |          | 680,40                         |